



BOURSE PUERICULTURE



JOUR DE PÊCHE



ANTONIA REDINGER



THE SPIRIT OF IRELAND

sarreguémès

20

mars/avril

2018



Vos manifestations Sarreguemines Confluences

MARS/AVRIL 2018

Du 13/02/2018 au 17/03/2018

EXPOSITION : MELANIE ALLAG



Organisé dans le cadre du "Prix BD des collégiens et lycéens" Durant un mois, la Médiathèque communautaire de Sarreguemines présente les travaux de l'illustratrice Melanie Allag. Melanie Allag vit et travaille à Nantes, elle a fait ses études aux Beaux-Arts d'Angoulême. Après l'obtention de son diplôme, elle réalise ses premiers dessins pour la presse jeunesse. Les crayons de couleur sont ses outils de prédilection, elle les use pour faire naître des images où les gamins papotent couramment avec les animaux, les plantes poussent sur le bitume, les poissons pilotent des sous-marins et tout le monde trouve ça tout à fait normal. Elle partage aujourd'hui son temps entre des travaux pour la presse (J'aime lire, Dlire, Astrapi, Moi je lis, J'apprends à lire...) et pour l'édition jeunesse (Lito, Milan, Nathan, Fleurus...). Elle crayonne à Nantes dans les ateliers du collectif « La Baie Noire ». En août 2016, elle illustre L'anniversaire de Kim Jong-Il, le parcours d'un jeune enfant de Corée du Nord vers la prise de conscience forcée et violente que ce régime est criminel et totalitaire.

Gratuit

Mar.: 10h00-12h00/14h00-19h00 Mer.: 10h00-12h00/14h00-18h00 Jeu.: 14h00-18h00

Ven.: 12h00-18h00 Sam.: 10h00-17h00

LIEU

4 Chaussée Louvain
Médiathèque
57200 SARREGUEMINES

CONTACT

Médiathèque
03 87 28 60 80
<http://www.mediathèque-agglo-sarreguemines.fr>

Le 09/03/2018

CONFERENCE : LA GESTION DU POIDS PAR L'AUTOHYPNOSE



Vendredi 9 mars à 20h

au Casino des Faïenceries de Sarreguemines

Entrée 10€ Membres ARDEVIE 5€

Comment retrouver par l'hypnose votre poids santé, activer vos ressources et booster votre motivation. Qu'ils soient le fruit de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux (influences socioculturelle et familiale) ou d'expériences personnelles douloureuses, les troubles des comportements alimentaires sont de plus en plus courants dans nos sociétés. Nous aide à en finir avec les compulsions alimentaires, avec le besoin de se "remplir" lors de certaines manifestations nerveuses émotionnelles. L'hypnose ne sert ni à faire grossir ou maigrir, mais elle vous aide à générer des comportements alimentaires plus sains et permet de définir un équilibre alimentaire en rapport avec votre objectif. Lors de cette soirée vous découvrirez comment utiliser votre cerveau pour faciliter la réalisation de vos objectifs.

Jean-François HIRSCH :
Maître praticien en hypnose éricksonienne, Jean-François Hirsch accompagne au quotidien depuis dix ans les personnes ayant pour objectif de se reconnecter avec leur corps en perdant quelques kilos. Formateur à l'A.R.C.H.E. principale école francophone d'hypnose éricksonienne, il est également le premier français certifié par le Docteur Paul Edman en analyse comportementale.

Comment retrouver par l'hypnose votre poids santé, activer vos ressources et booster votre motivation. Qu'ils soient le fruit de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux (influences socioculturelle et familiale) ou d'expériences personnelles douloureuses, les troubles des comportements alimentaires sont de plus en plus courants dans nos sociétés. Vous aider à en finir avec les compulsions alimentaires, avec le besoin de se "remplir" lors de certaines manifestations nerveuses émotionnelles. L'hypnose en soit ne fait pas brûler de calories, mais elle vous aide à générer des comportements alimentaires plus sains et permet de définir un équilibre alimentaire en rapport avec votre objectif. Lors de cette soirée vous découvrirez comment utiliser votre cerveau pour faciliter la réalisation de vos objectifs. Jean-François HIRSCH : Maître praticien en hypnose éricksonienne, Jean-François Hirsch accompagne au quotidien depuis dix ans, les personnes ayant pour objectif de se réconcilier avec leur corps en perdant quelques kilos. Formateur à l'A.R.C.H.E. principale école francophone d'hypnose éricksonienne, il est également le premier français certifié par le Docteur Paul Edman en analyse comportementale. Billets en vente à l'Office de Tourisme.

Tarifs : Adulte : 10€

Ven.: 20h00-22h30

LIEU

rue Cazal
Casino des Faïenceries
57200 SARREGUEMINES

CONTACT

Christiane Barbiche
ARDEVIE
06 33 33 38 41
ardevie@sfr.fr
<http://www.ardevie.fr>

Le 09/03/2018

POESIQUE



Organisé dans le cadre du 'Printemps des poètes' Cie Le Vent en Poupe. Chansons poétiques et fantaisistes tirées du chapeau. Avec leurs chansons poétiques tirées du chapeau, Virginie et Dominique donneront au heureux hasard la responsabilité de définir le programme de leur spectacle. Le principe est simple : une charmante hôtesse passera dans le public et lui fera tirer du chapeau, des cartes qui révéleront aux spectateurs des textes magnifiques, des auteurs, des époques, des devinettes, mille occasions de chanter, de découvrir, redécouvrir et de vivre la poésie française du XVIème siècle à nos jours. Tout cela en chanson sur des musiques originales composées, interprétées et mises en scène par les deux artistes de la Compagnie. Vous suivez ? Sinon, aucun problème... laissez-vous guider par votre chance et par la douce folie de Virginie et Dominique; à ce jeu-là, il n'y a aucun perdant si ce n'est la mauvaise humeur ! INTERPRÉTATION Virginie & Dominique Zinderstein

Gratuit

Ven.: 20h00-21h15

LIEU

4 Chaussée Louvain
Médiathèque
57200 SARREGUEMINES

CONTACT

Médiathèque
03 87 28 60 80
<http://www.mediathèque-agglo-sarreguemines.fr>

Le 10/03/2018

LES JOURNÉES CULOT'THE



Du fun, du thé et des ateliers gratuits pour se faire chouchouter.

Prenez soin de soi, c'est aussi un droit !

MAISON BOURGEOISE
100% FEMMES
Partenaires des réseaux
Au Brit Hôtel Essentiel de 10 mars de 10h à 18h
Rue des Tabatières 57200 Sarreguemines

Une journée 100% femmes ! Du fun, du thé et des ateliers gratuits pour se faire chouchouter... Au programme : bar à beauté, bar à fantaisies, cadeaux - bar à gourmandises - bar à rêves - bar à photos - bar à massages.

Gratuit

Sam.: 10h00-18h00

LIEU

rue des Tabatières
Brit Hôtel
57200 SARREGUEMINES

CONTACT

Lily Blanchard
Au Moulin Rose
06 59 47 55 05
<http://www.aumoulinrose.fr/Boutique.html>

Vos manifestations Sarreguemines Confluences

MARS/AVRIL 2018

Le 10/03/2018

SEMINAIRE : LA GESTION DU POIDS PAR L'AUTOHYPNOSE



Hôtel Restaurant St Hubert Hambach

Hypnothérapeute, Jean-François Hirsch accompagne au quotidien depuis dix ans, les personnes ayant pour objectif de se réconcilier avec leur corps en perdant quelques kilos. Ce séminaire d'une journée, s'adresse aux personnes désireuses de marquer une première étape en direction de leur objectif de gagner un poids santé. Il ne remplace en aucun cas, une thérapie individuelle. Cependant, par de nombreux exercices d'autohypnose accompagnés, que vous pourrez reproduire chez vous, ce séminaire sera d'une aide précieuse dans votre quotidien. Il vous aidera à générer des comportements alimentaires plus sains en vous permettant de définir un équilibre alimentaire en rapport avec votre objectif. Vous apprendrez de nouveaux comportements et rendrez vos résistances au grignotage plus intuitives, plus naturelles, et vous redécouvrirez le plaisir d'avoir un corps.

Jean-François HIRSCH : Maître praticien en hypnose éricksonienne, Jean-François Hirsch accompagne au quotidien depuis dix ans, les personnes ayant pour objectif de se réconcilier avec leur corps en perdant quelques kilos. Formateur à l'A.R.C.H.E. principale école francophone d'hypnose éricksonienne, il est également le premier français certifié par le Docteur Paul Edman en analyse comportementale.

Hypnothérapeute, Jean-François Hirsch accompagne au quotidien depuis dix ans, les personnes ayant pour objectif de se réconcilier avec leur corps en perdant quelques kilos. Ce séminaire d'une journée, s'adresse aux personnes désireuses de marquer une première étape en direction de leur objectif de gagner un poids santé. Il ne remplace en aucun cas, une thérapie individuelle. Cependant, par de nombreux exercices d'autohypnose accompagnés, que vous pourrez reproduire chez vous, ce séminaire sera d'une aide précieuse dans votre quotidien. Il vous aidera à générer des comportements alimentaires plus sains en vous permettant de définir un équilibre alimentaire en rapport avec votre objectif. Vous apprendrez de nouveaux comportements et rendrez vos résistances au grignotage plus intuitives, plus naturelles, et vous redécouvrirez le plaisir d'avoir un corps. Jean-François HIRSCH : Maître praticien en hypnose éricksonienne, Jean-François Hirsch accompagne au quotidien depuis dix ans, les personnes ayant pour objectif de se réconcilier avec leur corps en perdant quelques kilos. Formateur à l'A.R.C.H.E. principale école francophone d'hypnose éricksonienne, il est également le premier français certifié par le Docteur Paul Edman en analyse comportementale.

Tarifs : Adulte : 80€ Abonné : 70€
Sam.:09h00-17h00

LIEU

Hôtel-restaurant Saint Hubert
57910 HAMBACH

CONTACT

Christiane Barbiche
ARDEVIE
06 33 33 38 41
ardevie@sfr.fr
<http://www.ardevie.fr>

Le 11/03/2018

BOURSE AUX AFFAIRES DE BEBE ET AUX VÊTEMENTS



Le centre socioculturel de Sarreguemines organise une bourse aux affaires de bébé, vêtements et jouets.
Gratuit
Dim.:09h00-16h00

LIEU

2 Impasse Nicolas Rohr
57200 SARREGUEMINES

CONTACT

Centre socioculturel
03 87 28 71 90
secretariat@centresocioculturel.fr

Le 11/03/2018

BOURSE AUX JOUETS ET VÊTEMENTS



La Municipalité et l'Acaw (Asso. Communal d'Animation à Woustviller) organisent une grande bourse aux jouets et vêtements (du nourrisson à l'adulte). On y trouvera près de 300 mètres linéaires d'articles ludiques pour la jeunesse et un large éventail concernant l'habillement adapté à tout âge. Restauration toute la journée.
Gratuit
Dim.:09h00-17h00

LIEU

impasse du Stade
Salle des Sports
57915 WOUSTVILLER

CONTACT

Mairie de Woustviller
03 87 98 07 20
woustviller.mairie@wanadoo.fr
<http://www.woustviller.fr>

Le 14/03/2018

CONCERT : GAUVAIN SERS



Il n'y avait plus rien. Le genre avait disparu. Cette chanson française si particulière que l'on aimait tant, à la fois tendre et engagée, semblait s'être éteinte. L'héritier de Georges BRASSENS, Jean FERRAT et Renaud (pourant lui toujours vivant), était introuvable. Quand soudain déboule Gauvain SERS. Auteur, compositeur et interprète originaire de la Creuse et parisien d'adoption. 27 balais à tout casser. LEPREST, FERRAT et Renaud, c'est sa dope à lui. Il les a respirés si fort dans la bagnole de son père qu'il en a imprégné l'âme de ses rengaines. De ses aînés, il a capté le sens de l'humanité. La fraternité. Pour le reste, il s'est débrouillé comme un grand. Quand il dégaine ses chansons de circonstance, guitare en bandoulière, Gauvain touche par la précision de son verbe et la sincérité de son interprétation. Renaud l'a adoubé en lui offrant les premières parties de la grande tournée qui a marqué sa résurrection le propulsant ainsi sur les rails du succès. Car, contre toute attente, le premier album de Gauvain SERS se hisse, deux semaines après sa sortie, le 9 juin 2017, à la première place des classements des meilleures ventes de disques en France. Peu habitué à être sous les feux des projecteurs, il cumule désormais les unes des plus grands journaux nationaux. Fort de ses illustres parrains, le jeune auteur-compositeur est sans nul doute destiné lui aussi à un fabuleux destin.
Mer.:20h30-23h00

LIEU

2 Rue du Maire Massing
Scène de l'Hôtel de ville
57200 SARREGUEMINES

CONTACT

SARREGUEMINES TOURISME
+33 (0)3 87 98 80 81
contact@sarreguemines-tourisme.com
<http://www.sarreguemines-tourisme.com/fr>

