

# LE MONOXYDE DE CARBONE

Gaz invisible, inodore et mortel



## En Région Grand Est

Pendant l'hiver 2015/2016, on dénombre 119 épisodes d'intoxication par le CO exposant 444 personnes dont 1 décès \*

### QU'EST CE QUE LE MONOXYDE DE CARBONE ?

Le monoxyde de carbone est un gaz

- qui se mélange à l'air ambiant,
- invisible et inodore, donc difficile à détecter,
- qui peut être mortel car très toxique.

### D'OÙ VIENT LE MONOXYDE DE CARBONE ?

Il se forme en cas de mauvaise combustion provenant de :

- chaudières (bois, charbon, gaz, fioul),
- chauffe-eau et chauffe-bains,
- inserts de cheminées, poêles,
- groupes électrogènes à essence ou à fioul,
- chauffages mobiles d'appoint,
- cuisinières (bois, charbon, gaz),
- moteurs automobiles dans les garages,
- appareils de «fortune» type brasero.

Nombre d'épisodes d'intoxication par département :  
(du 1 septembre 2015 au 31 mars 2016)



### QUELS SONT LES SIGNES D'UNE INTOXICATION PAR LE CO ?

- fatigue inexplicable,
- vertiges,
- nausées, vomissements,
- maux de tête,
- troubles visuels,
- perte de connaissance voire coma.

### QUE FAIRE SI ON SOUPÇONNE UNE INTOXICATION ?

- **arrêter** toute combustion,
- **ouvrir immédiatement les fenêtres**,
- **appeler les secours** : 18 pour les pompiers, 15 pour le SAMU ou 112 pour le numéro d'urgence européen,
- **quitter les locaux**, ne pas réinvestir les lieux.



## LES PRINCIPALES RÈGLES POUR ÉVITER LES INTOXICATIONS

1. FAITES ENTRETENIR VOTRE CHAUDIÈRE par un professionnel qualifié tous les ans.
2. FAITES RAMONER CONDUITS ET CHEMINÉES au moins une fois par an.
3. AÉREZ ET VENTILEZ VOTRE LOGEMENT 10 min par jour ; ne bouchez pas les aérations de votre logement.
4. N'UTILISEZ PAS LES APPAREILS MOBILES DE CHAUFFAGE d'appoint fonctionnant au butane, au propane ou au pétrole en continu ou de manière intensive en remplacement d'un chauffage principal
5. NE VOUS CHAUFFEZ JAMAIS avec des panneaux radiants à gaz ou avec le four d'une cuisinière à gaz.

6. N'UTILISEZ LES PETITS CHAUFFE-EAU non raccordés à l'extérieur par un conduit que de façon intermittente et pour une courte durée (8 minutes maximum).
7. NETTOYER RÉGULIÈREMENT les brûleurs de votre cuisinière à gaz.
8. NE REMETTEZ JAMAIS EN SERVICE un appareil de chauffage ou une cheminée, délaissé depuis des années ou utilisé épisodiquement, sans le faire vérifier par un professionnel agréé.
9. N'UTILISEZ PAS LES GROUPES ÉLECTROGÈNES dans les espaces clos.



### POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Agence Régionale de Santé de Grand Est / 03 83 39 30 30

[www.ars.grand-est.sante.fr](http://www.ars.grand-est.sante.fr)

[www.stopmonox.com](http://www.stopmonox.com)

[www.facebook.com/stopmonox](http://www.facebook.com/stopmonox)

[www.prevention-maison.com](http://www.prevention-maison.com)

Service communal d'hygiène et de santé de votre mairie si vous habitez les villes de : Lunéville, Metz, Nancy, Saint-Dié des Vosges, Charleville-Mézières, Châlons-en-Champagne, Épernay, Reims, Troyes, Colmar, Mulhouse, Strasbourg

Centres antipoison Grand Est : Nancy 03 83 22 50 50 Strasbourg 03 88 37 37 37